PLATEAU COURSE DES AS 2019

Numéro dossard	Prénom	Nom	Homme Femme	Nationalité	Date de naissance	Entraîneur	Club	Performances significatives
1	Mélanie	Vaillant	Femme	Francaise	02/01/84	Christophe Fournier	ESCO St André des Eaux	1ere féminine course pop femme 2018 36,48 sur 10 k 1,19 sur semi, 2,56 marathon,4 fois vainqueur course femme f du Gois
2	Tetyana	Vernihor	Femme	Ukraine	00/00/83	Jacky Doret		4,27 au 1500 9,38 au 300016,15 au 5000,2h33 marathon
3			Femme					
4	Antoine	De Wilde	Homme	Francaise	22/06/85		Ao Nivernaise	Vainqueur F du Gois 2012 2014 et 2018
5	Tony	Moulai	Homme	Francaise	17/01/76		Club Péléen	2 eme F du Gois 2018 Vice Champ Europe Triathlon 2008 Participation JO Pékin
6	Valentin	Richard	Homme	Francaise	22/03/87	Yves Gueras	Ntes MPétropole AC Chapelle / Erdre	30,38:10Kms 4eme F du Gois 2018 et 3eme en 2018
7	Jonathan	Billaud	Homme	Francaise	09/12/90	Jacky Doré	CA Luconnais	8,14 au 3000 et 3,50 au 1500, 4 eme en 2018
8	Mohamed	Serbouti	Homme	Francaise	03/03/71	Dominique Chauvelier	Run and Freedom	Champion France 10K en 99Champion europe semi 2011.28,37 sur 10K 1H02,35 semi
9	Jean Pierre	Mvuyekure	Homme	Rwandais	28/07/84	Christophe	Amiens	30,15:10kms Marathon Participation JO Londres JO Pyongyang2014 2,11Championnat du monde Moscou 2013
10	Allan	Bourieau	Homme	Francaise	01/03/91	Cyril Soucat -Marc Fourny	ACL 44 Section ESCO 44	9'08 au 3000m steeple Foulées du Gois 2016 7ème 1er français 8eme F du Gois 2018
11	Julien	Moreau	Homme	Francaise	20/02/78	Nicolas Monnier	ABV Les Herbiers	3 selec Inter : mondiaux cross et semi M Coupe Europe 10KM 29,5 10K 5eme f du Gois 2018
12	Dieudonné	Gahungu	Homme	Burundaise	16/04/86	SANS		29,30 au 10KMS
13	Jean-Claude	Mushingantah	Homme	Burundaise	18/12/83	Olivier	Quimper Athlé	29/10KMS 40 éme mondiaux de cross
14	Anthony	Guillard	Homme	Francaise	08/02/87	Nicolas Monnier	ABV Les Herbiers	30'04 au 10 km 6eme f du Gois 2018 Vice-champion interrégional Cross 2017 Sélection Equipe de France Espoirs Semi
15	Kevin	Martin	Homme	Francaise	20/09/84	Jérome Bernard	Carquefou AC	Vainqueur populaire f du gois 2018 2,34 marathon 1,11 semi 31,46 sur 10 000
16	Charles-Henri	Barreau	Homme	Francaise	09/02/87	Charles Henri >Barreau	Freerun A3 Tours	2è FdGois 2008 8,2 au 3000 Champion France espoirs 10 et semi 2010
17	Philippe	Paillat	Homme	Francaise	15/11/81		E2A	
18	Louis	Barreau	Homme	Francaise	19/08/91	Charles Henri Barreau	Freerun A3 Tours	Vice Champion France 5000 junior 16 eme foulées du gois 2018 champion France junior 10 000 2010
19	Julien	Cougnaud	Homme	Francaise	30/07/84	Dominique Guillet (Moustache)	AC La Roche sur Yon	1h09 semi La Rochelle 31'20 10 km Les Sables Champion Vendée 10 km Vainqueur 2016 Populaire FdGois
20	Frédéric	Bourgeais	Homme	Francaise	16/12/83	Patrice Moisan	Ntes Métropole Athlé	8,42 sur 3000 15,07 sur sur 5000 20 eme f du Gois 2018
21	Omar	Bekkali	Homme	Belgique	05/08/78		West Coast Labels Los Angeles	8'49 3000m steeple 2me empire state bulding new York 2011 et 2018
22	Romain	Mouchet	Homme	Francaise	14/07/90	Bernard Maillard	ACL 44 CJAC Pornic	31'04 au 10 km 8'42 au 3000m Champion Pays de Loire 2014 10 km 14 eme en 2018
23	Nouredinne	Ariri	Homme	Maroc	06/10/86	Michel Disch		1,04 semi,30,18 sur 10
24	Sergui	Krovladis	Homme	Ukraine	00/00/1978	Jacky Doré		6eme en 2016 14,04 au 5000 29,38 au 10 000
25	Sergei	Rybak	Homme	Moldave	00/00/1986	Jacky Doré		4eme en 2016 13,56 au 50008,04 au 3000
26	Alexandre	LABZIUK	Homme	Moldave	00/00/1978	Jacky Doré		5eme en 2015 14,12 au 5000 29,42 au 10 000
27	Ivan	Musiyako	Homme	Ukraine	00/00/1985	Jacky Doré		1 er en 2017
28	Mohamed	Moustaoui	Homme	Maroc	02/04/85		Sarthe running	13,22 sur 5000 29,05 sur 10
29	Matthieu	Dudit-Gamant	Homme	Francaise	25/04/90		ACLR	8'31 sur 3000m 2h26 MARATHON DE BERLIN 2015 3eme Français. champion de France Marche nordique 2015 27eme 2018 31'05 sur 10 km 87 cross country 2017
30	Jordan	Thiré	Homme	Francaise	18/03/90	Cédric Bellaud	Mairie sport F de France	Champion semi-Mar Martinique
31								
32								
33								